

Als ich Chris kennenlernte wusste ich sehr schnell, dass ich ihn als meinen Coach möchte. Seine direkte und aufrichtige Art überzeugte mich direkt. Zur Vorbereitung auf ein wichtiges Bewerbungsgespräch war ich schon länger auf der Suche nach einem Coach und als er mir von seinen Methoden erzählte, entschied ich mich rasch für ein Skype-Business-Coaching mit ihm.

Bereits in der ersten Stunde gab er mir ein persönliches Feedback und eine Einschätzung wo meine Schwächen liegen. Dieser Schritt war mir sehr wichtig und half mir dabei, mich in den folgenden Sitzungen darauf zu konzentrieren, was ich verbessern möchte. Die Coaching-Termine waren perfekt auf meinen Dienstplan abgestimmt und ideal in meine persönliche Vorbereitung für das Interview integriert.

Da zwischen Beginn des Coachings und dem Assessment-Center-Termin nur wenige Wochen lagen, musste Chris innerhalb kürzester Zeit die effektivsten Inhalte für mich gestalten, was ihm absolut gelungen ist. Übergeordnetes Ziel des Coaching war es im Interview mein Gegenüber zu überzeugen und darauffolgend befördert zu werden. Dafür wollte ich besonders an meinem Auftreten arbeiten, was wir durch etliche psychologische Rollenspiele perfekt üben konnten. Das Coaching beinhaltete des Weiteren Schwächenanalyse, regelmäßige Feedbacks, Führungsgrundlagen, Selbstreflexion und Bewältigung von Selbstzweifel. Die Inhalte der Sitzungen waren stets auf meine Bedürfnisse angepasst und wenn ich spontan den Fokus einer Sitzung auf ein anders Thema lenken wollte, war Chris jederzeit in der Lage sofort umzuschwenken. Er gab mir das Gefühl auch außerhalb der Skype-Sitzungen mein Ansprechpartner zu sein, mich bei meinen Anfällen von Selbstzweifel zu betreuen und meinen Fokus wieder zu korrigieren, was ich sehr zu schätzen wusste.

Fazit: Ich wurde befördert! Ich habe es geschafft und das habe ich auch Chris zu verdanken, der mir mit seiner professionellen Arbeit geholfen hat mich weiterzuentwickeln. Ich gehe stark davon aus, dass ich demnächst ein weiteres Coaching bei ihm buchen werde, sobald die neuen Aufgaben als Führungskraft auf mich zukommen!

Tausend Dank!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'K. Hemminger', with a stylized, cursive script.